



# Ursuline Sisters, Congregation of Tildonk

## E-News - August 2013

### Vanwege het congregaioneel leidersschapsteam:

**Zuster Gemma Rose** uit het congregatoneel leidersschapsteam verbleef bij ons in Brussel, en dit gedurende drie maanden. Zo had zij de mogelijkheid om onze Zusters in de Verenigde Staten en Canada te bezoeken, net als de zusters hier in België. Nu verlaat zij ons op 20 augustus voor India, waar zij verblijft.

We waarderen haar aanwezigheid onder ons. We wensen haar Gods zegen wanneer zij probeert om Gods roep in haar dagelijks leven te vervullen. We wensen haar ook een veilige reis toe.

**Zuster Bima Minj** uit het congregatoneel leidersschapsteam leed gedurende jaren aan pijn aan haar knie. Nu hebben de dokters haar aangeraden om een nieuwe knie te laten plaatsen. Zr. Bimla is er nu klaar voor na veel reflectie. Op dinsdag 27 augustus 2013 wordt zij geopereerd in het ziekenhuis in Leuven.

We vragen jullie gebeden voor een goede afloop van de operatie en een voorspoedig herstel voor Zr. Bimla. We hopen en bidden dat die operatie ook de pijn zal wegnemen.

**Guyana** Zusters Divya Gulab Sanai en Seraphina Kerketta uit de provincie van Ranchi keren terug naar Guyana via New York na hun thuisbezoek gedurende drie maanden. Zuster Anima Soreng uit de Gumla Provincie vervoegt de missie in Guyana en zal met hen meereizen.

We drukken opnieuw onze dank uit tegenover deze Zusters voor hun bereidwilligheid om op deze oproep te antwoorden om onze missie in Guyana te bedienen. We wensen hen elke zegen en beloven voor hen te bidden.

**GOUDEN KANS - VERVULLEN VAN 30 JAAR IN HET RELIGIEUS LEVEN**  
2-7 juli 2013 - 1983 groep

*We bezitten een schat, niet van goud, maar in aarden vaten, een ongekende  
rijkdom,  
Een schat: enkel de Heer, de Christus, in aarden vaten*

De Zusters uit de groep van 1983 voelen zich dankbaar. Ze drukken hun gevoelens van vreugde en dankbaarheid uit tegenover God en het provinciaal leiderschapsteam van Gumla, Ranchi en Ambikapur voor de prachtige gelegenheid die hen geboden werd om terug te blikken en Gods hand te zien, die ons steeds begeleidt op alle kruispunten van ons leven en alles wat ze bereikt hebben gedurende die 30 jaar die vervuld is van zovele genaden.

Op 2 juli bereikten de 10 Maagden het Pallotti Animation Centre at Nagpur. Rev Fr. Thomas Vijay verwelkomde hen hartelijk aan het station. De 1<sup>st</sup> dag van de openingssessie stond in het teken van een kwalitatief delen over hun activiteiten in de afgelopen 30 jaar.

Fr. Thomas motiveerde ons en bereidde ons voor om diep te delen over verschillende aspecten:

1. Groei
2. Belangrijke veranderingen
3. Waar vind ik mijzelf vandaag
4. Het belangrijkste moment
5. Uitdagingen

Ons diep delen werd sterk verrijkt, versterkt, verlicht, geïnspireerd, opgeroepen en we waren vervuld met vreugde om te delen, te luisteren, empathie te voelen en elkaar te steunen.

De volgende sessie ging over **PERSOONLIJKHEID**. In de woorden van St. Paulus konden we zeggen dat: **wanneer ik zwak ben, dan ben ik sterk**. Dankzij de input konden we bevestigen en zegden:

- We zijn goed niet omdat we goed zijn maar omdat ze kostbaar zijn in de ogen van God.
- We bezitten een schap, niet gemaakt van goud maar van aarden vaten.
- We zijn geroepen om volledig mens te zijn, volledig levend.
- We zijn op weg om de echte ik te worden.
- We hebben de capaciteit om onszelf te herontdekken.
- We moeten de grootmoeder zijn, niet de schoonmoeder.
- Wanneer we ouder worden, vormen we onszelf om tot iemand anders.
- Hoe menselijker we zijn, hoe goddelijker we worden.
- Genade bouwt verder op de natuur en genade loutert ons.
- Door mens te zijn worden we de best mogelijke persoon.

De groep was heel gelukkig met het gebed en het delen over **Kleine Christelijke Gemeenschap** door Mr. Joseph D'suza. Het persoonlijk delen hielp ons om de gemeenschap op te bouwen waarin we onze profetische rol vervullen.

**Emoties- Emoties zijn een grote gave van God.** We kunnen het geluk niet vinden behalve wanneer we onze emoties verstaan. Dit verwijst ons en helpt ons om de realiteit te zien en elkaar te begrijpen. Emoties zijn noch goed noch slecht. Zij kleuren onze daden en percepties. Gevoelens hebben een boodschap voor ons.

#### **In de gemeenschap:**

- We moeten een huiselijke atmosfeer scheppen.
- Onze percepties kleuren en laten gebeuren met positieve gevoelens.
- We kunnen anderen enkel beminnen op de manier waarop we onszelf beminnen.
- We moeten onze emoties begrijpen en er juist op antwoorden.
- Onze problemen en anderen onderscheiden en er juist op handelen.

#### **De vier belangrijke noden -**

1. Te beminnen en bemind te worden.
2. Nood aan zelfwaarde.
3. Nood om als belangrijk te zien.
4. Nood aan autonomie - om onze handen te kunnen uitstrekken, hebben we de nodige emotionele ruimte nodig.

Al ons denken en daden moet door God gekleurd worden.

#### **Communicatie**

Hoe communiceren wij?

- Lichaamstaal - 57%
- Toon - 34%
- Woord - 09%

All communicaties hebben gevolgen.

**Wie we zijn van binnen = wie we zijn van buiten.**

**Laten we efficiënte communicatoren zijn en empathisch kunnen luisteren.**

**We zijn overtuigd om te zeggen-  
" I wil je meer dan goud en zilver,**

**Jij alleen zijt voldoende voor mij.**

**Jij alleen geeft ware vreugde**

**En zijt mijn oogappel.'**



*ZEGEN DE HEER*

Vanuit de Provincie van de Verenigde Staten:

2013 Samenkomst der Ursulinen uit Noord-Amerika

4-7 juli in Cincinnati, Ohio

*"Zo zal je hoop terug gevonden worden wanneer je de visie in gezamenlijke zorg vasthoudt.*

*Zo zal de liefde die je samenbindt, je zien als trouw, wakend en zingend voor de belofte die we delen."*

Lorraine Lauter, OSU

Deze woorden werden genomen uit een lied dat speciaal geschreven werd voor de samenkomst van de Zusters Ursulinen uit Noord-Amerika, die plaats vond van 4-7 juli in Cincinnati, Ohio. Het thema was: **Angela's Radicale Evangelische Visie: Uitbreiden van de Cirkels**. Een van de sprekers daarbij was Zuster Sue Scharfenberger, OSU van de Ursulinen van Louisville, Kentucky. Sue bracht ons tot een bewustwording van de levenscirkel die steeds meer uitbreidt. Zoals het was voor Angela. Hoe het voor ons kan zijn. Ze herinnerde ons eraan dat alle punten van een cirkel even ver van het centrum verwijderd zijn. Ze zei dat Angela een contemplatieve vrouw was met een radicale evangelische visie. Ze kende haar wortels en leefde verbonden met de natuur en met deze die haar omringden. Zij was er zich ten diepste van bewust wie ze was. Angela's leven week zoo ook af van de normen voor vrouwen uit de maatschappij van haar tijd.

De tweede aangekondigde spreker was Zuster Catherine Bertrand, SSND. Catherine moedigde ons aan om evocatieve vragen te stellen, uit te zoeken wie aan onze tafel zou zitten en ons hart na te volgen.

Op vrijdagmiddag hadden we de gelegenheid om deel te nemen aan twee buitensessies over onderwerpen als: vrede stichten, eco-spiritualiteit, mensenhandel, dienst aan de armen, apostolaat in ziekenhuizen en bij ouderen, water voor onze wereld, seculiere instituten, leven naar de geest van Angela en nieuwe vormen van Angela's visie.

Het delen tijdens deze drie dagen was een echte verrijking. Wij allemaal, zusters, aangesloten leden, vrienden, leken-medewerkers, gingen weg met een nieuwe beleving van de geest van Angela en een verlangen om onze cirkels uit te breiden zodat meer en meer mensen zich zouden bewust worden van Angela's charisma.